

SOMMARSHEMA 2/8-15/8 fram till 15 aug.

Höstschema startar mån 16 aug.

med reservation för tryckfel & ändringar.

För bokning av SPINNING,

ring Tel: 040-30 40 80

www.hta.se

www.kockumfritid.se

KOCKUM FRITID

Health & Training Arts

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
					9.30 - 10.30 BODYPUMP® Malin	
10.00 - 11.00 LÄTTGYMPA Lena	10.00 - 11.00 FÖRÄLDER-BABY Johanna				10.00 - 11.00 SPINNING Anne	11.00 - 11.45 SPINNING Ida
12.00 - 12.45 BODYPUMP® Lise-Lott				12.00 - 12.45 BODYPUMP® Anne	10.40 - 11.40 BODYATTACK® Maria	11.50 - 12.30 CORE Kristina
17.30 - 18.30 RPM® Anne		17.15 - 17.50 CORE Kristina	17.00 - 18.00 BODYBALANCE® Susanne/Linda	17.00 - 18.00 BODYPUMP® Johan		
18.00 - 19.00 BODYBALANCE® Johan	18.00 - 19.00 BODYATTACK® Maria	18.00 - 19.00 SPINNING Rickard	18.00 - 19.00 RPM® Therese			
	18.15 - 19.15 SPINNING Malin	18.00 - 19.00 BODYPUMP® Therese	18.10 - 19.10 STEP Sandra			
19.10 - 20.10 BODYPUMP® Johan	19.05 - 20.05 YOGA Eddie/Kim	19.10 - 20.10 BODYCOMBAT® Kristina				